

Guia dos Pais

“O peregrino é aquele que, num determinado momento da vida, tempo de procura, de inquietação, de desejo e atração, se põe a caminho em busca de uma nova verdade de si mesmo.”

(D. José Policarpo)

É natural que surjam dúvidas e receios em relação à Peregrinação dos jovens a Fátima, por este motivo criámos este documento com as questões mais frequentes e estamos inteiramente ao seu dispor para esclarecer algum assunto que não esteja aqui tratado.

OBJETIVO

O nosso objetivo é que a peregrinação seja um lugar de encontro, com Deus, connosco, com os outros. São 5 dias para, em grupo, nos afastarmos do mundo e nos aproximarmos de Deus, através da oração, do sacrifício, do convívio, da entreajuda.

Consideramos que é também um meio para cada um discernir sobre a grande graça que será receber o sacramento do Crisma: que não é um prémio que o Sr. Bispo dá a quem acabou a catequese, mas um convite, uma missiva de Cristo para nos comprometermos ainda mais com Ele, com os outros, com a Igreja.

QUEM SOMOS

Somos um grupo composto por:

- Padre
- Catequistas
- Adultos
- Jovens que irão receber o sacramento do Crisma
- Jovens pertencentes aos grupos de jovens da paróquia

O CAMINHO

Percurso: Vila de Canas – Abrigada – Rio Maior – Monsanto – Fátima

Dormida: a dormida será no chão em sacos-cama, nos Centros Paroquiais ou Coletividades dos diversos locais.

Alimentação: a alimentação será levada aos locais de refeição por voluntários (contamos com a colaboração e disponibilidade dos pais).

DURAÇÃO DA PEREGRINAÇÃO

Envio: noite de oração no dia 12 de fevereiro.

Início: concentração na Igreja do Monte Abraão, no dia 13 de fevereiro às 20h30m, já jantados. Agradecemos a disponibilidade dos pais para boleias com destino a Vila de Canas.

Regresso: no dia 18 de fevereiro. Agradecemos que nos confirmem antecipadamente a disponibilidade dos pais para irem buscá-los a Fátima para podermos providenciar as necessidades.

O PARTICIPANTE DEVE

- Ser pontual.
- Respeitar os tempos marcados para oração, para parar ou fazer silêncio.
- Respeitar todos os outros participantes, os guias de grupo e nunca abandonar o grupo.
- Preservar todo o tipo de material e infraestruturas.
- Durante a caminhada ter o telemóvel desligado.

O QUE LEVAR

Necessário:

- **Mochila Grande (identificada)**

- Saco-cama e colchão/esteira
- Almofada pequena (facultativo)
- Toalha turca para o banho
- Calças confortáveis ou fatos de treino (pode servir de pijama)
- T-shirts / camisolas (uma por dia)
- Sweatshirt / Camisola / Casaco para o frio
- Impermeável para a chuva (Indispensável)
- Roupa interior (uma muda por dia)
- Meias confortáveis para andar (de preferência sem costuras)
- Ténis bons para caminhar (2 pares) (de preferência 1 número acima)
- Chinelos de dedo (para tomar banho)
- Saco para a roupa suja
- Saco/mochila para levar as coisas do banho
- Higiene pessoal (gel de banho, shampoo, escova e pasta de dentes)
- Creme gordo ou vaselina para colocar nos pés antes de calçar as meias (todos os dias)
- Creme para massajar as pernas e pés no fim do dia
- Trombicid / Voltaren / Fenistil / pé elástico (de prevenção)
- Medicamentos caso tenha de tomar (trazer posologia e identificação): Toda a informação relativamente a problemas de saúde e medicação deverá ser informada aos responsáveis.
- Fichas Triplas

- **Mochila Caminho (identificada)**

- Colete refletor
- Documentação pessoal (Original Cartão Cidadão)
- Garrafa de água 50cl
- Lenços de papel
- Boné / Chapéu
- Protetor solar e batom ciei
- Lanterna (obrigatório)
- Papel e caneta
- Terço ou Dezena
- Copo e talheres (identificados)

* Na falta de algum material, agradecemos informação antecipadamente para podermos providenciar.

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O custo estimado é de **70 euros**. O valor corresponde a uma estimativa do preço real mas não pode ser a razão para que alguém não venha.

As inscrições decorrem até 1 de fevereiro (sujeito ao número de vagas) e é feita obrigatoriamente online no site da paróquia em <http://www.paroquia-monteabraao.com/wwj>. O pagamento poderá ser feito em dinheiro (junto dos catequistas) ou por MBWAY para o número **967516210** ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50.0033.0000.00010724198.83** (agradecemos envio do comprovativo devidamente identificado para o email: wwjmonteabraao@gmail.com).

AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR PEREGRINAÇÃO JUVENIL A FÁTIMA 2026

_____ (nome completo),
portador do cartão de cidadão n.º _____ válido até ____/____/____,
_____ (relação de parentesco com o/a menor, se a houver), titular das
responsabilidades parentais, declaro que autorizo o/a menor
_____ (nome completo),
nascido(a) a ____/____/____, titular do cartão de cidadão n.º _____ válido até
____/____/____, a participar na peregrinação juvenil a Fátima, organizado pela Paróquia de
Monte Abraão, entre os dias 13 a 18 de fevereiro de 2026 e que me responsabilizo por qualquer ato
e/ou dano por ele provocado.

☐ Declaro, também, que tomei conhecimento do Guia de Pais disponibilizado no *síte* da paróquia.

☐ Autorizo a utilização de imagem para fins de divulgação nas redes sociais da paróquia.

DECLARAÇÃO DA PROTEÇÃO DE DADOS

Declaro para os efeitos previstos no disposto no art.º 13.º do Regulamento Geral da Proteção de Dados (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de Abril de 2016 (Regulamento Geral Proteção de Dados) prestar, por este meio, o meu consentimento para o tratamento e arquivo dos dados pessoais acima indicados, à Fábrica da Igreja Paroquial de Monte Abraão, durante o período de 3 anos a contar do final da respetiva peregrinação.

A Fábrica da Igreja Paroquial de Monte Abraão garante a confidencialidade da documentação recebida e as informações transmitidas pelo declarante serão utilizadas unicamente no âmbito do processo da inscrição na Peregrinação Juvenil a Fátima.

Mais declaro, nos termos e para os efeitos previstos nos art.ºs 13.º a 22.º do Regulamento Geral da Proteção de Dados ter tomado conhecimento dos direitos que me assistem relativamente aos meus dados pessoais, nomeadamente que posso, a todo e qualquer momento: retirar o meu consentimento relativamente ao tratamento dos meus dados pessoais, sendo que tenho plena consciência que a retirada do consentimento não compromete nesse caso, a licitude do tratamento efetuado com base no consentimento previamente dado; opor-me à continuação de tratamento dos meus dados pessoais; solicitar ao responsável pelo tratamento de dados pessoais o acesso aos mesmos, bem como a respetiva retificação ou apagamento, incluindo o exercício do “direito a ser esquecido”; apresentar queixa à Comissão Nacional de Proteção de Dados.

Data e Assinatura ____/____/____, _____

(anexo cópia do cartão de cidadão do menor na eventualidade de ser necessário para cuidados médicos)