



CAMPO DE FÉRIAS
PARÓQUIA DE MONTE ABRAÃO





OBJETIVO

- O Campo de Férias SMS - Somos Malta Santa é um campo de férias católico, organizado pela Paróquia de Monte Abraão, que pretende proporcionar aos jovens uma experiência única e enriquecedora – umas férias ativas e didáticas, aprofundando a sua fé.
- Este campo assenta em três pilares: a relação com Deus, a relação com os Outros e a relação com a Natureza. Pretende ser um lugar de encontro – uma outra forma de viver a Igreja.
- O campo combina diferentes atividades para promover o crescimento espiritual, o desenvolvimento pessoal e o trabalho em equipa. Pretende-se que esta experiência contribua para a formação de jovens com valores, comprometidos com a sociedade e ao serviço.

INSTALAÇÕES

Local: Quinta do Álamo (Seixal).

Dormida: Alojamento em quartos, no chão, sem colchão nem fornecimento de roupa de cama.

Alimentação: As refeições serão realizadas na sala de refeições e terão 4 momentos chave: Pequeno-Almoço, Almoço, Lanche e Jantar.

Se existirem intolerâncias ou alergias alimentares agradecemos que nos informem antecipadamente

Limpeza: As tarefas diárias de limpeza e arrumação dos espaços são da responsabilidade dos participantes sob o incentivo e orientação dos monitores.





DURAÇÃO

Data: de 1 a 6 de setembro de 2025.

Início:

- ✓ Concentração na Igreja de Monte Abraão no dia 1 de setembro (2.ª feira) às 9h.

Fim:

- ✓ Almoço partilhado com os pais em campo no dia 6 de setembro (sábado) a partir das 13h.
- ✓ Missa de encerramento.
- ✓ Transporte de regresso da responsabilidade dos pais.



INSCRIÇÃO

Prazo: As inscrições decorrem entre 26 de abril e 15 de junho de 2025

Onde: on-line no site da paróquia em www.paroquia-monteabraao.com/sms

Documentação a entregar:

- Fotocópia de Cartão de Cidadão;
- Autorização para participação de menor;
- Doenças, alergias e medicação;
- Comprovativo de pagamento.



PAGAMENTO

Custo: 90€ (possibilidade de pagar em 3 prestações - maio, junho e julho).

Pagamento:

- Em dinheiro (entregue devidamente identificado na secretaria da paróquia) ou
- Por transferência bancária para o IBAN: PT50.0033.0000.00010724198.83 (agradecemos envio do comprovativo para o email: smsmonteabraao@gmail.com).



O QUE LEVAR

- ✓ Saco cama e colchão/esteira
- ✓ Almofada pequena (facultativo)
- ✓ Toalha turca para o banho
- ✓ Toalha de Praia
- ✓ Fato de banho
- ✓ T-shirts (uma por dia)
- ✓ Calções ou calças
- ✓ Sweatshirt / Camisola / Casaco para o frio
- ✓ Impermeável
- ✓ Fato de treino (pode servir de pijama)
- ✓ Roupa interior
- ✓ Boné / Chapéu
- ✓ Saco para a roupa suja
- ✓ Tênis (2 pares)
- ✓ Chinelos de dedo (para tomar banho)
- ✓ Higiene pessoal (gel de banho, shampoo, escova e pasta de dentes)
- ✓ Protetor solar e batom cieiro
- ✓ Repelente de insetos
- ✓ Documentação pessoal (Cartão Cidadão)
- ✓ Mochila pequena (dentro da mochila grande)
- ✓ Lenços de papel
- ✓ Lanterna
- ✓ Papel e caneta
- ✓ Terço ou Dezena
- ✓ Cantil ou Garrafa de água 50cl (identificada)
- ✓ Copo e talheres (identificados)

- ❖ Medicamentos (trazer posologia e identificação): Toda a informação relativamente a problemas de saúde e medicação deverá ser informada aos responsáveis anteciadamente.
- ❖ Não aconselhamos e não nos responsabilizamos por qualquer dano em objetos de valor trazidos para campo.
- ❖ Tudo deverá vir devidamente identificado.



QUEM SOMOS



42 Participantes
Entre os 11 e os 15 anos



3 Chefes de Campo



17 Monitores
Entre os 18 e os 30 anos



1 Padre



2 Casais

CONTACTO

Para informações antes e durante o decorrer do campo poderá contactar os casais que os acompanham:

- ✓ Catarina Rijo: 962367759
- ✓ Filipe Costa: 926863049
- ✓ Marta Jesus: 934428986
- ✓ Pedro Jesus: 933388514

Qualquer dúvida estamos inteiramente ao dispor.

❖ Não são permitidos telemóveis em campo.

